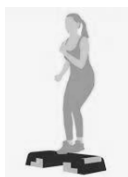




## LUNDI Pilates

18h45 à 19h45

Step  
20h à 21h



## JEUDI

Renforcement  
musculaire  
19h à 20h



Zumba  
20h10 à 21h10



1 séance  
découverte  
par activité

## MARDI

Zumba Kids



18h00 à 18h45  
(à partir de 4 ans)

### INSCRIPTIONS\*:

Mardi 03 septembre de 18h à 19h

Jeudi 05 septembre de 19h à 20h

*\*N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez vous préinscrire avant ces dates.*

Cours délivrés par **Stéphanie** à la Salle Polyvalente d'Harbonnières, accessibles à partir de 16 ans, avant 16 ans avec l'avis favorable de l'animatrice.

Prévoir le tapis de sol pour le pilates et le renforcement musculaire.

ANCV, Coupon Sport, Somme Chéquier Collégien et Pass'Port acceptés.

Licence EPGV déductible des impôts pour les adhésions validées avant le 31 décembre 2024.

**REPRISE DES COURS :**  
**LUNDI 09 SEPTEMBRE 2024**

**Nous vous attendons nombreux et nombreuses !**

Renseignements au : **06.17.97.80.42 - Audrey CAUMARTIN**  
**06.70.16.38.51 - Sandrine LEPAGE**  
**03.22.85.80.47 - Isabelle MIELLE**  
ou e-mail : [harbosport@gmail.com](mailto:harbosport@gmail.com)