

INFOCYBERGEN



Dans le cadre du Cybermoi/s 2024 et de la campagne nationale « *Fausse Bonne Idée* », le groupement de gendarmerie départementale de la Somme vous invite à rejoindre le mouvement pour une meilleure cybersécurité.

Le sujet du jour : La réalité complexe des dangers liés aux réseaux sociaux.

Les réseaux sociaux, bien qu'ils offrent de nombreux avantages en termes de communication et de connexion, présentent également des risques non négligeables. Il est important d'en être conscient pour une utilisation plus sûre et responsable.

LES PRINCIPAUX DANGERS

x **Cyberharcèlement** : L'anonymat relatif offert par les réseaux sociaux peut encourager des comportements agressifs et menaçants. L'insulte, la diffamation et les menaces sont des formes courantes de cyberharcèlement.

x **Usurpation d'identité** : Vos données personnelles, une fois publiées en ligne, peuvent être utilisées à des fins malveillantes. Les escrocs peuvent se faire passer pour vous pour accéder à vos comptes ou commettre des fraudes.

x **Désinformation** : La propagation rapide de fausses informations est un fléau des réseaux sociaux. Les "fake news" peuvent influencer l'opinion publique et semer la confusion.

x **Vie privée** : Les informations que vous partagez en ligne peuvent être conservées indéfiniment et utilisées à votre insu.

x **Exposition à des contenus inappropriés** : Les réseaux sociaux peuvent exposer les utilisateurs, notamment les plus jeunes, à des contenus violents, pornographiques ou incitant à la haine.

x **Addiction** : L'utilisation excessive des réseaux sociaux peut entraîner une dépendance et avoir des conséquences négatives sur la santé mentale et les relations sociales.

COMMENT VOUS PROTÉGER ?

✓ **Sélectionnez vos amis en ligne** : Limitez l'accès à votre profil aux personnes que vous connaissez et en qui vous avez confiance.

✓ **Protégez vos données personnelles** : Ne partagez pas d'informations sensibles telles que votre numéro de téléphone, votre adresse ou votre date de naissance...

✓ **Soyez vigilant face aux demandes d'amis** : Méfiez-vous des demandes d'amis de personnes que vous ne connaissez pas.

✓ **Vérifiez les sources d'information** : Avant de partager une information, assurez-vous de sa fiabilité en la vérifiant auprès de sources crédibles.

✓ **Utilisez les paramètres de confidentialité** : Configurez vos paramètres de confidentialité pour limiter la visibilité de vos publications.

✓ **Équilibrez votre utilisation** : Fixez-vous des limites d'utilisation et accordez de l'importance à vos activités hors ligne.



En conclusion, les réseaux sociaux sont un outil puissant, mais il est essentiel d'en faire un usage responsable et conscient des risques.

En adoptant les bonnes pratiques, vous pouvez profiter de tous les avantages de ces plateformes tout en vous protégeant.