

# DÉBAT

# THÉÂTRAL

JEUDI 25  
SEPTEMBRE | 19H



# UNE VIE PALPITANTE

## INFOS PRATIQUES

Villers-Carbonnel (80)

Salle des fêtes (12 rue Charron)

À travers un débat théâtral interactif et humoristique, accessible à tous, découvrez comment l'alimentation, le stress, la santé mentale et le numérique peuvent influencer la santé de votre cœur.

Débat suivi d'un moment convivial

**ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION**

**OUVERT À TOUS**



[urlr.me/3nuvSe](http://urlr.me/3nuvSe)

Pour plus d'informations : 06 07 26 05 26  
ou [prevention.blf@picardie.msa.fr](mailto:prevention.blf@picardie.msa.fr)

## L'ÉVÉNEMENT

À tous les âges de la vie, prendre soin de sa santé est important et il n'est jamais trop tôt pour veiller sur son cœur. C'est dans cet esprit, que les élus de la MSA Picardie vous invitent à participer gratuitement à un débat théâtral (co-porté par le Pôle d'Équilibre Territorial et Rural du Cœur des Hauts-de-France, dans le cadre du Contrat Local de Santé) conçu pour aborder, de manière légère et accessible, les moyens de prendre soin de votre santé cardiaque.

## LE PROGRAMME

### ● Spectacle : « Une vie palpitante »

**Jeudi 25 septembre 2025,**

Rejoignez Lisette, professeure de français, et Gabin, agriculteur, dans ce voyage théâtral au cœur d'un monde irréel nommé "Chance". Coincés dans cette dimension avec vous, les spectateurs, ils découvrent que leurs habitudes et choix quotidiens ne sont pas étrangers à leur présence dans cet univers parallèle. À travers des saynètes, ils nous invitent à réfléchir sur notre propre santé cardiovasculaire et sur la manière dont nous pouvons, ensemble, trouver des solutions pour une vie meilleure.

### ● Débat

À la fin de la représentation, des professionnels de santé seront présents pour animer le débat et répondre à vos questions sur les thématiques en lien avec les maladies cardiovasculaires.

### ● Moment de convivialité

Un moment de convivialité vous sera offert.

## L'INSCRIPTION

L'entrée est gratuite et accessible à tous.

Si besoin de plus d'informations, contactez le 06 07 26 05 26 ou [prevention.blf@picardie.msa.fr](mailto:prevention.blf@picardie.msa.fr)